

Informatiebrochure

# MEDUCARE



# Een beetje méér

Meducare bestaat uit twee onderdelen:

**Opleiding & Training** en **Eerstehulpverlening**. In beiden heeft Meducare veel ervaring. We stonden zelf voor de klas én we werken in de professionele hulpverlening, vooral in de spoedeisende zorg bij evenementen. Deze ervaring geeft onze trainingen net dat beetje méér! Ons doel is om iedereen die dat wil, te leren adequate hulp te verlenen aan slachtoffers bij ongevallen.

**“Wij maken waar wat we beloven!”**

## Certificering

Alle Meducare docenten zijn gecertificeerd bij de **Nederlandse Reanimatieraad**, het **Oranje Kruis** en het **NIBHV**. Daarnaast hebben ze de kwalificaties als **BLS**, **PBLS** en **AED** instructeur. Onze instructeurs zijn nooit klaar met leren, ze volgen bijscholing om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en inzichten binnen onze branche.



## De methode

- |            |                    |  |
|------------|--------------------|--|
| <b>A</b> ➔ | <b>Airway</b>      | Controleren en vrijmaken van de luchtweg en het stabiliseren van de nekvervels             |
| <b>B</b> ➔ | <b>Breathing</b>   | Controle op de kwaliteit / ondersteuning van de ademhaling                                 |
| <b>C</b> ➔ | <b>Circulation</b> | Controle / ondersteuning van de bloedcirculatie en het ingrijpen bij uitwendige bloedingen |
| <b>D</b> ➔ | <b>Disability</b>  | Controle / status van het bewustzijn, vaststellen van neurologische uitval                 |
| <b>E</b> ➔ | <b>Exposure</b>    | Controle / ondersteuning van algemene letsels, inwerking van omgevingsomstandigheden       |

Deze methodiek is ook door lekenhulpverleners goed aan te leren. Onze cursisten ervaren deze methode als een steun in de rug, het geeft helderheid en structuur in (nood)situaties. De cursisten zijn na afloop van een cursus niet alleen 'bevoegd', ze voelen zich ook 'bekwaam'.



## ‘Gouden uur’

Bij een ongeval speelt 'tijd' een belangrijke rol. De hulpverlening moet snel starten, vooral het eerste uur is cruciaal. De snelheid van handelen bepaalt mede of en hoe iemand herstelt. Dit 'gouden uur' is samen met de term 'behandel eerst dat waar mensen het eerst aan overlijden', één van onze uitgangspunten.

**“Kijk, beslis en handel!”**

## Internationaal

Meducare werkt bewust volgens de **ABCDE methodiek**, in 1976 ontwikkeld in Amerika. Dit is de internationale werkwijze van hulpverleners. Onze trainingen sluiten dan ook naadloos aan op de werkwijze van de ambulancedienst. Zo krijgt het slachtoffer van een ongeval de best haalbare eerste hulp. Deze methodiek is overigens ook zeer goed toepasbaar binnen de Nederlandse EHBO richtlijnen.

# Maatwerk

Meducare werkt grotendeels met maatwerktrajecten omdat elke organisatie specifieke aspecten heeft die aandacht verdienen. We richten ons vanwege onze ervaring, vooral op instellingen die professioneel met kinderen/jongeren werken. Denk aan basisscholen, scholen voor voortgezet- en beroepsonderwijs en speciaal onderwijs scholen. Ook kinderdagverblijven, gastouderbureaus en peuterspeelzalen zijn bij ons aan het juiste adres.



**“Bij ons is niets standaard!”**

# Modern

Meducare gebruikt moderne, professionele cursusmaterialen, lesboeken en/of cd-rom met cursusmateriaal, internet en praktijkexamens voor de cursussen. Hoe ‘mooi’ we het ook maken; een cursus staat of valt met degene die de cursus geeft. Beginnend bij de basisstof, daarna stapsgewijs door de methodiek. Omdat we werken met cursussen zetten we regelmatig **LOTUS** slachtoffers in. De aangeboden stof wordt daardoor sneller opgenomen, cursisten zien het ‘hoe en waarom’ en voelen zich veel sneller bekwaam.

# Nazorg

Een calamiteit meemaken heeft grote impact. Voor het slachtoffer, maar óók voor de hulpverlener. Daarom kunnen onze cursisten gebruik maken van onze opvang. Een goed gesprek over datgene wat men heeft meegemaakt, het doorlopen van de eigen handelingen en de communicatie met de professionele diensten, betekent vaak al veel. Mocht blijken dat er speciale nazorg nodig is, dan verwijzen we door naar de juiste instanties.

# Bedrijf- of schoolhulpverlening

In de dagelijkse praktijk zien we kleine en soms ook grote calamiteiten ontstaan op de werkvloer. Dat kan het uitbreken van een brand zijn, mensen die gewond raken, een bommelding of ander onheil. Op dat moment komen de **BHV'ers** in actie.

Een BHV'er zorgt voor een correcte alarmering, misschien wel voor de ontruiming van een gebouw. Een beginnend brandje wordt door de BHV'er snel en adequaat geblust en wonden worden verzorgd. Hiermee overbruggt hij/zij de tijd tot de professionele diensten ter plaatse zijn.

Daarnaast let een BHV'er op de veiligheid en gezondheid van medewerkers. Ook het beperken van verdere schade behoort tot hun taak.



# Kennis delen

We kunnen in deze brochure niet overal diep op ingaan. Kijkt u daarom eens op [www.meducare.nl](http://www.meducare.nl) en verbaas u over alle mogelijkheden van Meducare. Via die website delen we ook onze kennis graag met u. Met een inlogcode heeft u toegang tot basisdocumenten, beleidsplannen, branchestatistieken en een standaard ontruimingsplan.

Geïnteresseerd? Neem dan vrijblijvend contact op met ons. Onze contactgegevens staan op de achterkant van deze brochure.

# Meducare mogelijkheden

- 1 → Maatwerktrainingen
- 2 → Bedrijfshulpverlening
- 3 → EHBO (ABCDE methodiek) trainingen
- 4 → Reanimatie- AED trainingen
- 5 → Ontruimingsoefeningen
- 6 → Managementoverleg
- 7 → Levering van materiaal
- 8 → Onafhankelijke RI&E (partner)
- 9 → Professionele nazorg bij calamiteiten (partner)
- 10 → Professionele Eerstehulpverlening bij evenementen

## Contactgegevens

Hci fbcc]grfUUh)

) \$&%6>`H]Vi f[

telefoon / 0\*`((`&+`((`(\*

email / info@meducare.nl

website / www.meducare.nl